



DE WEEK VAN DE VRIJWILLIGER EN DE MANTELZORGER DE ONBEKENDE HELD

Samen waarderen wij iedere eerste week van november vrijwilligers en mantelzorgers; de week van het kleine gebaar voor iemands bijzondere inzet voor een ander. Wat dagelijks zo gewoon lijkt, is in wezen *superbijzonder!*

Als vrijwilliger of mantelzorger mag jij uit het onderstaande programma één activiteit kiezen, waar jij kosteloos aan deel kunt nemen; als kleine blijf van waardering!

Meld je tijdig aan: er is bij enkele activiteiten namelijk beperkte ruimte/aanbod .



September 44 wandeling

Dinsdag 8 november | Middag | Doorwerth

Tijdens de slag om Arnhem en daarna is rond kasteel Doorwerth zwaar gevochten. De September 44 wandeling voert wijds om het kasteel en geeft een reconstructie van de gebeurtenissen in de nadagen van de slag bij Arnhem aan de hand van ooggetuigenverslagen. Na afloop kun je nog even nagenieten in kasteelcafé de Zalmen.



Parenco van binnen

Woensdag 9 november | Ochtend | Renkum

Kom naar binnen om een kijkje te nemen in de keuken van "onze grootste buurman". Parenco biedt een 2 uur durende rondleiding door de fabriek aan. Maak hierbij kennis met het verhaal achter deze fabriek en het productieproces van verschillende soorten papier. Er is maar beperkt plaats, dus wees er snel bij.



Filmvoorstelling

Dinsdag 8 november | Avond | Doorwerth

Gewoon een lekker avondje film kijken in de lokale bios. "Een rijke aristocraat is op zoek naar iemand om hem te helpen in het huis. Hij neemt een jongere in dienst uit de voorsteden die net uit de gevangenis komt. Kortom, de minst geschikte persoon voor de job." De popcorn mag uiteraard niet ontbreken deze avond....



"Press Play"

Donderdag 10 november | Avond | Oosterbeek

Van Rap tot stand-up comedy, van de Band tot de Artiest; zolang het maar op het podium van deze avond past. Op geheel eigenwijze maak je kennis met lokaal talent. Of ben zelf het talent?! Neem een paar (vrijwilliger of mantelzorger) vrienden aan je arm en maak er een onvergetelijke avond van.



Dag van de Mantelzorg

Donderdag 10 november | Middag en Avond | Renkum

De landelijke belangenvereniging MantelzorgNL opent de middag en neemt jou mee in feiten en wetenswaardigheden. Verschillende organisaties zijn aanwezig zoals de WMO, Renkum voor Elkaar, stichting MEE, de Hulpdienst voor Elkaar en mantelzorgmakelaars. Uiteraard is er de nodige gezelligheid met muzikale intermezzo's. Er zijn afgevaardigden van de gemeenteraad en de wethouder die graag luisteren naar wat mantelzorgers belangrijk vinden. Jij wordt gezien en gehoord! Met een hapje en een drankje is er alle tijd om elkaar te ontmoeten. Even een momentje voor jezelf! **Let op: van 16:00 tot 19:00 uur.**



Aanmelden* op www.renkumvoorelkaar.nu/woh of scan de QR-code
(Liever) Geen internet? Bel met (088) 784 63 69

SCAN ME



Raadhuis met een verhaal

Vrijdag 11 november | Middag | Oosterbeek

Maak op bijzondere wijze kennis met “de Raadshuizen van de gemeente Renkum”. Ontdek hierbij het sluitstuk van de wederopbouw: het gemeentehuis in Oosterbeek.

Ga mee in de historie, zie niet-publieke plekken, kijk met andere ogen en luister naar bijzondere verhalen over dit markante gebouw.

“De laatste kans voor de aanstaande verbouwing?”

Middagje voor jezelf

Zaterdag 12 november | Middag | Renkum

Laat je meenemen in een middagje relaxen voor jezelf. Niets moet en je bepaalt zelf waaraan je meedoet. Kom alleen of samen met jouw bekende mantelzorgers en/of vrijwilligers. Een middagje met o.a. muziek, hapje & drankje, een heerlijke stoelmassage of je eigen moodboardsessie. *“Gewoon er even tussenuit.”*



Bedankje bij de bloemist

7 t/m 12 november 2022 | Dagelijks | Gemeente Renkum

Voor als je geen keuze hebt kunnen maken uit een van de activiteiten, is er de mogelijkheid om je aan te melden voor het Bedankje bij de bloemist.

Nadat jij je hebt aangemeld ontvang je verdere uitleg over het hoe en wanneer afhalen van dit Bedankje.

Deze actie is mede mogelijk gemaakt door:

Bij Laura in Doorwerth, **FloraFauna Bloemen** in Oosterbeek en **Bij Sjuul** in Renkum.



* Aanmelden kan **tot 01 november 2022** op www.renkumvoorelkaar.nu/woh, (088) 784 63 69 of scan de QR-code.

Zodra je een bevestiging hebt ontvangen is je aanmelding afgerond.

In de bevestiging vind je de extra informatie, zoals de locatie en de tijden van de door jou gekozen activiteit.

Je ontvangt de bevestiging uiterlijk 5 dagen na het sluiten van de aanmelding.



Uiteraard is ook de Week van de Onbekende Held afhankelijk van de dan geldende Covid-maatregelen van de overheid.

Alle activiteiten worden conform de richtlijnen aangeboden.

Deelnemers wordt gevraagd zich aan de algemene richtlijnen te houden (zie www.rijksoverheid.nl).



Volgend jaar ook meedoen?

2023

Aanbieders van activiteiten : u bent van harte uitgenodigd!

Wilt u als aanbieder of sponsor van een activiteit volgend jaar ook meedoen aan het programma van deze week?

Neem contact op met woh@renkumvoorelkaar.nu en laat uw gegevens achter.



DEZE WEEK WORDT MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR

Gemeente Renkum | Dorpshuis Ons Middelpunt | Kasteel Doorwerth

Kasteelcafé de Zalmen Doorwerth | Huis van Renkum | Smurfit Kappa Parenco Renkum

Band Enjoy | De Kreek Oosterbeek | Fysiotherapie de Waag Renkum | Massageatelier Miranda de Beus

Bij Laura Doorwerth | FloraFauna Bloemen Oosterbeek | Bij Sjuul Renkum



Aanmelden* op www.renkumvoorelkaar.nu/woh of scan de QR-code

(Liever) Geen internet? Bel met (088) 784 63 69

SCAN ME

